

ИНФОРМАЦИЯ

о практикумах, беседах, круглых столах, консультациях по вопросам формирования навыков здорового образа жизни, репродуктивного здоровья, здорового питания и др., организуемых государственным учреждением здравоохранения «Гомельская центральная городская детская клиническая поликлиника» (ГУЗ «ГЦГДКП»)

Месяц (дата)	Мероприятия (акции, встречи, работа дворовых площадок, другое)	Категория учащихся, место проведения	Ответственное лицо	Контактный телефон
Филиал №1 ГУЗ «ГЦГДКП»				
Июнь-август 2021	Тренинг «Взаимодействие» Тренинг «По формированию системы ценностей» Тренинг «Развитие навыков общения»	Начальная школа Подростки 12-14 лет	Психолог Минченко Л.В.	Филиал №1 ГУЗ «ГЦГДКП»
Филиал №2 ГУЗ «ГЦГДКП»				
Июнь-август 2021	Калейдоскоп здоровья «Внимание, клещи» «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья». «Профилактика травматизма» Коммуникативный тренинг «Мастерская общения» Тренинг общения «Лидер» Тренинг личностного роста «Пойми себя»	Начальная школа 12-14 лет Начальная школа Подростки	Валеолог Симанчук И.В. Психолог Регушевская К.В.	Филиал №2 ГУЗ «ГЦГДКП»
Филиал №3 ГУЗ «ГЦГДКП»				
07.06.2021	Тренинг «Знакомство» Занятие по профилактике травматизма детей и подростков «Безопасное лето». Инструктаж по технике безопасности в условиях школьного лагеря. (Видео-лекторий). Индивидуальные консультации учащихся.	7-11 классы (11-17лет)	Ефремова Л.А.	Филиал №3 ГУЗ «ГЦГДКП»
09.06.2021	«Половое воспитание и профилактика ранней беременности среди детей и подростков» – лекция. Индивидуальные консультации.	7-11 классы (11-17лет)	Кудинова Л.Ю.	
11.06.2021	«Я выбираю здоровье!» (урок общения) Индивидуальные занятия с детьми, требующими повышенного внимания (по мере необходимости)	7-11 классы (11-17 лет)	Ефремова Л.А.	

14.06.2021	«Кризисные ситуации в жизни подростка, и способы преодоления» - психологическая игра		Ефремова Л.А.
18.06.21	«Личная и интимная гигиена. Подростковые акне» - лекция. Индивидуальные консультации.	7-11 классы (11-17лет)	Кудинова Л.Ю.
21.06.2021	«Просто поверь в себя» - занятие с элементами тренинга	7-11 классы (11-17 лет)	Ефремова Л.А.
28.06.2021	«Опасные увлечения в жизни подростков» - профилактическая беседа Индивидуальные консультации.	7-11 классы (11-17 лет)	Ефремова Л.А.
30.06.2021	«Вредные привычки и их влияние на репродуктивную функцию» - лекция. Индивидуальные консультации.	7-11 классы (11-17лет)	Кудинова Л.Ю.
06.07.2021	Коррекционно-развивающие занятия с детьми с неполных и многодетных семей (психологическая игра)	7-11 классы (11-17 лет)	Ефремова Л.А.
09.07.2021	«Менструальный цикл. Нарушение менструального цикла. Менструальный календарь» – лекция. Индивидуальные консультации.	7-11 классы (11-17лет)	Кудинова Л.Ю.
13.07.2021	Гаджет-зависимости у подростков и их последствия для здоровья и психологического благополучия» – круглый стол	7-11 классы (11-17 лет)	Ефремова Л.А.
16.07.2021	«Психологическая азбука» – викторина для подростков по психологической грамотности	7-11 классы (11-17 лет)	Ефремова Л.А.
20.07.2021	«Мы умеем общаться» – тренинг «Заплати другому» – видео-лекторий	7-11 классы (11-17 лет)	Ефремова Л.А.
20.07.2021	«Что нужно знать об инфекциях, передаваемых половым путем, и их профилактика» – лекция. Индивидуальные консультации.	7-11 классы (11-17лет)	Кудинова Л.Ю.
27.07.2021	Видео-лекторий «О вреде наркотиков» Коррекционно-развивающие занятия с детьми, имеющими трудности адаптации, в т. стоящих на различных видах ИПР. («Цветной подход к	7-11 классы (11-17 лет)	Ефремова Л.А.

	проблеме» – профилактическое занятие).			
4.08.2021	«Половая неприкосновенность подростка» – видео-лекторий. Индивидуальные консультации.	7-11 классы (11-17лет)	Кудинова Л.Ю.	
13.08.2021	«Профилактика воспалительных заболеваний органов малого таза» – лекция. Индивидуальные консультации.	7-11 классы (11-17лет)	Кудинова Л.Ю.	
25.08.2021	«Становление репродуктивной системы. Гигиена подростка» – лекция. Индивидуальные консультации.	7-11 классы (11-17лет)	Кудинова Л.Ю.	
Филиал №4 ГУЗ «ГЦГДКП»				
02.06.2021 29.06.2021 27.07.2021	ЗОЖ. Закаливание	СШ 9,12,45	Врач-педиатр ПОМОД в УО Сидорук Л.И.	80298452460
02.06.2021 01.07.2021 29.07.2021		СШ 50,57	Заведующий отделением ПОМОД в УО Петрова М.Н.	80447294704
05.06.2021 03.07.2021 31.07.2021		СШ 25,53,55,60	Врач-педиатр ПОМОД в УО Дралова О.П.	80445115483
08.06.2021 06.07.2021 03.08.2021	Вредные привычки	СШ 9,12,45	Врач-педиатр ПОМОД в УО Сидорук Л.И.	80298452460
30.06.2021 08.07.2021 05.08.2021		СШ 50,57	Заведующий отделением ПОМОД в УО Петрова М.Н.	80447294704
13.06.2021 10.07.2021 07.08.2021		СШ 25,53,55,60	Врач-педиатр ПОМОД в УО Дралова О.П.	80445115483
18.06.2021 13.07.2021 10.08.2021	Безопасность на воде	СШ 9,12,45	Врач-педиатр ПОМОД в УО Сидорук Л.И.	80298452460
28.06.2021		СШ 50,57	Заведующий	80447294704

15.07.2021 12.08.2021			отделением ПОМОД в УО Петрова М.Н.	
22.06.2021 17.07.2021 14.08.2021		СШ 25,53,55,60	Врач-педиатр ПОМОД в УО Дралова О.П.	80445115483
Филиал №5 ГУЗ «ГЦГДКП»				
Июнь	СШ № 54	Педагогический состав 1-4 кл. Трудовой лагерь	Калиновская Е.А. (врач)	+375259293174
	<ul style="list-style-type: none"> - Обучение технике безопасности в быту и оказанию первой помощи (практикум). -«Правила безопасного пожелания на воде» (практикум). - «Профилактика перегревания и солнечных ожогов» (практикум). 		Соболева С.С. (медсестра)	+375447285632
			Соболева С.С. (медсестра)	+375447285632
Июнь	<ul style="list-style-type: none"> -Питание и здоровье. Самоконтроль двигательной активности (беседа). -10 повседневных правил для улучшения осанки (обучающий семинар). - Основы личной безопасности и профилактика травматизма (беседа). -Беседы по формированию здорового образа жизни: «Профилактика травматизма». - Гигиена труда и отдыха: «Закаляйся если хочешь быть здоров» (викторина). - Предупреждение употребления психотропных веществ (беседа). 	1-4 кл. Трудовой лагерь	Томашева В.В. (врач)	+375445635367
			Жеребкова Е.Ю. (медсестра)	+375447537181
				+375447537181
	СШ №49	Педагогический состав 1-4 кл.		

август	<ul style="list-style-type: none"> - Питание и здоровье. Самоконтроль двигательной активности (беседа). - 10 повседневных правил для улучшения осанки и профилактике. - Основы личной безопасности и профилактика травматизма (беседа). - Беседы по формированию здорового образа жизни: «Профилактика травматизма». - Гигиена труда и отдыха: «Закаляйся если хочешь быть здоров». - Предупреждение употребления психотропных веществ. 	1-4 кл.	Жеребкова Е.Ю. (медсестра)	+375293052633 +375291436065
		Педагогический состав 1-4 кл.	Сухая Г.Н. (врач)	+375 29 143 60 65
	<p style="text-align: center;">СШ №66</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обучение технике безопасности в быту и оказанию первой помощи (практикум). - «Правила безопасного поворота на воде» (практикум). - «Профилактика перегревания и солнечных ожогов» (практикум). 	1-4 кл.	Моторина Т.И. (медсестра)	
			Моторина Т.И. (медсестра)	+375 29 361 65 93
	<ul style="list-style-type: none"> - Питание и здоровье. Самоконтроль двигательной активности (беседа). - 10 повседневных правил для улучшения осанки и профилактике. - Основы личной безопасности и профилактика травматизма (беседа). - Беседы по формированию здорового образа жизни: «Профилактика травматизма». - Гигиена труда и отдыха: «Закаляйся если хочешь быть здоров». - Предупреждение употребления психотропных веществ. 	Педагогический состав 1-4 кл.	Конопацкая Т.П. (врач)	+375 44 725 48 28
		Трудовой лагерь	Пашковцова Н.В. (медсестра)	+375 29 674 26 88

	<ul style="list-style-type: none"> - Основы личной безопасности и профилактика травматизма (беседа). - Беседы по формированию здорового образа жизни: «Профилактика травматизма». - Гигиена труда и отдыха: «Закаляйся, если хочешь быть здоров». - Предупреждение употребления психотропных веществ. <p style="text-align: center;">СШ № 14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обучение технике безопасности в быту и оказанию первой помощи (практикум). - «Правила безопасного поведения на воде» (практикум). - «Профилактика перегревания и солнечных ожогов» (практикум). - Питание и здоровье. Самоконтроль двигательной активности (беседа). - 10 повседневных правил для улучшения осанки и профилактике. - Основы личной безопасности и профилактика травматизма (беседа). - Беседы по формированию здорового образа жизни: «Профилактика травматизма». - Гигиена труда и отдыха: «Закаляйся, если хочешь быть здоров». - Предупреждение употребления психотропных веществ. <p style="text-align: center;">СШ №66</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обучение технике безопасности в быту и оказанию первой помощи (практикум). - «Правила безопасного поведения на воде» (практикум). 	<p>1-4 кл.</p> <p>Педагогический состав 1-4 кл.</p> <p>1-4 кл</p>	<p>Сухая Г.Н. (врач)</p> <p>Моторина Т.И. (медсестра)</p> <p>Моторина Т.И. (медсестра)</p>	
--	---	---	--	--

	<ul style="list-style-type: none"> - «Профилактика перегревания и солнечных ожогов» (практикум). - Питание и здоровье. Самоконтроль двигательной активности (беседа). - 10 повседневных правил для улучшения осанки и профилактике. - Основы личной безопасности и профилактика травматизма (беседа). - Беседы по формированию здорового образа жизни: «Профилактика травматизма». - Гигиена труда и отдыха: «Закаляйся если хочешь быть здоров». - Предупреждение употребления психотропных веществ. 			
Филиал №6 ГУЗ «ГЦГДКП»				
Июнь-август	<ul style="list-style-type: none"> - Тренинг «Общение. Коммуникации». - Тренинг «Безопасное поведение на воде». 	Начальная школа	Психолог Маслюкова С.С.	6143527
	<ul style="list-style-type: none"> -«Профилактика детского травматизма». - «Осторожно, клещи». -«Профилактика солнечных ожогов». 	Начальная школа, подростки	Врач-педиатр Протосеня А.А.	3787935
Центр, дружественный подросткам «Подросток» ГУЗ «ГЦГДКП»				
Июнь-август	<ul style="list-style-type: none"> - Мое будущее в моих руках. - Общение. Вербальная и невербальная формы общения. - Стресс и его профилактика. - Безопасность в социальных сетях. - Эмоции. Эмоциональное состояние и приемы саморегуляции. - Конфликт и пути его решения. 	Учащиеся 5-10 классов. Учащиеся 8-10 классов Учащиеся 5-10 классов Учащиеся 8-10 классов В Центре,	Психолог ЦДП «Подросток», Мазур В.М. Пон., Вт, Ср., Пятн. 8.00- 15.00, Чт. 12.00 – 15.00	
	<ul style="list-style-type: none"> - Расстройства настроения в подростковом возрасте. - Тревожные расстройства и их связь с 	дружественном подросткам «Подросток»	Врач-психиатр-нарколог М.А. ЦДП «Подросток»,	

	<p>нарушением сна. - Троллинг и его последствия в социуме. - Психические расстройства на фоне хронического стресса. - Профилактика алкоголизма в подростковой среде. - Влияние ПАВ на психику подростка.</p>	<p>или онлайн на платформе Zoom (по предварительному согласованию)</p>	<p>Левковская М.А. Пон. – Пятн. 8.00- 15.00</p>	
	<p>-Половое созревание, физиологические и психические изменения в организме подростка. -Роль личной гигиены в сохранении здоровья подростков. -Подросткам про ИППП (с 8 класса). -Половое воспитание. Половое просвещение. Безопасное и ответственное половое поведение (с 8 класса). -Профилактика ранней беременности. Подростковая контрацепция (с 8 класса). -Табакокурение и его вред для подросткового организма (с 8 класса).</p>		<p>Врач-акушер-гинеколог ЦДП «Подросток», Позднякова Н.В. Пон., Вт., Ср., Пятн.- 8.00- 11.00 Чт. 8.00 -15.00</p>	
<p>ГУЗ «ГЦГДКП»</p>				
	<p>Беседы «Международный день защиты детей», «Советы сдающим экзамены», «Зависимость от компьютерных игр. Как победить современный недуг?» Стенды « Моё безопасное детство»</p>	<p>Учащиеся ГУО «Средняя школа № 8 г. Гомеля» Учащиеся ГУО «Средняя школа № 26 г. Гомеля» Учащиеся ГУО «Средняя школа № 30 г. Гомеля» Учащиеся ГУО «Средняя школа № 34г. Гомеля» Учащиеся ГУО</p>	<p>Дудич Н.Н. Андрейчук Т.В. Сташкевич Л.А. Сташкевич Л.А.</p>	<p>+375293245374 +375447258775 +375336514786 +375336514786</p>

		<p>«Средняя школа № 44 г. Гомеля» Учащиеся ГУО «Гимназия № 56 г. Гомеля» Учащиеся ГУО «Средняя школа № 59 г. Гомеля» Учащиеся ГУО «Средняя школа № 67 г. Гомеля» Учащиеся ГУО «Средняя школа № 72 г. Гомеля»</p>	<p>Тимошенко Г.А. Аужина И.Ю. Ляшенко Н.И. Куриленко Л.В. Ефимова А.В.</p>	<p>+37529625654 +375293846804 +375299319135 +375293928085 +375291425057</p>
	<p>Беседы «Профилактика кишечных инфекций», «Профилактика перегреваний и солнечных ожогов», «Профилактика клещевого энцефалита», «Правила безопасного поведения на воде», «Безопасное поведение на дороге» Стенды «Профилактика детского травматизма в летний период»</p>	<p>Учащиеся ГУО «Средняя школа № 8 г. Гомеля» Учащиеся ГУО «Средняя школа № 26 г. Гомеля» Учащиеся ГУО «Средняя школа № 30 г. Гомеля» Учащиеся ГУО «Средняя школа № 34г. Гомеля» Учащиеся ГУО «Средняя школа № 44 г. Гомеля» Учащиеся ГУО «Гимназия № 56 г. Гомеля» Учащиеся ГУО «Средняя школа</p>	<p>Дудич Н.Н. Андрейчук Т.В. Сташкевич Л.А. Сташкевич Л.А. Тимошенко Г.А. Аужина И.Ю. Ляшенко Н.И.</p>	<p>+375293245374 +375447258775 +375336514786 +375296256547 +375293846804 +37529931913</p>

		№ 59 г. Гомеля» Учащиеся ГУО «Средняя школа № 67 г. Гомеля» Учащиеся ГУО «Средняя школа № 72 г. Гомеля»	Куриленко Л.В. Ефимова А.В.	+375293928085 +375291425057
--	--	---	------------------------------------	------------------------------------

* Время, дату и тему мероприятий согласовывать предварительно по указанным телефонам. В данный план организатором могут быть внесены изменения.